



SHAPE

**ΚΩΔΙΚΟΣ
SPF**
ΤΑ MUST INFOS
ΓΙΑ ΤΑ
ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ

ANTI-CELLULITE DIET

ΚΑΙ ΠΕΣ «ΑΝΤΙΟ»
ΣΤΗΝ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ!

*STRONG &
FABULOUS*

FITNESS PRO
ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ SUPER
ΣΩΜΑ!

LOVE MY BODY ISSUE

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΡΟΥ

«Η ΚΡΥΟΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
ΩΡΑΙΟΝ ΗΤΑΝ
Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ
ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ
ΜΟΥ»

SEA, SUN *and* VITAMIN D

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ
ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ

FACE TIME

ΟΠΟΡ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΛΑΜΠΕΡΟ
ΠΡΟΣΩΠΟ